

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE Celje

Naziv vrtca: VRTEC GORNJI GRAD - OŠ FRANA KOCBEKA GORNJI GRAD

Naslov vrtca - ulica in hišna številka: Kocbekova cesta 21

Poštna številka in kraj: 3342 GORNJI GRAD

Ime in priimek koordinatorja programa TIMEJA ŠKETA

Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu

za katerega oddajate poročilo:

E- naslov koordinatorja programa Zdravje: vjeja.racnik@gmail.com

vrtcu:

Anketo izpolnjujem: vzgojitelj

Ime vaše enote: enota Gornji Grad

Koliko skupin otrok je v vaši enoti?

Ime vaše skupine: SONČKI

Starost otrok v vaši skupini: od 1-2 let

Ime in priimek vzgojitelja, ki je izvajal Erika Pavšek

aktivnosti programa Zdravje v vrtcu v

poročevalskem obdobju v vaši skupini, vsaj 3

mesec. Ime in priimek pomočnika vzgojitelja, ki je s/a Mlačnik

izvajal aktivnosti programa Zdravje v vrtcu v

poročevalskem obdobju v vaši skupini, vsaj 3

mesec. Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

za 5 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti. V kolikor ste izvajali aktivnosti na temo rdeče niti tekočega šolskega leta izberite za 1. aktivnost RDEČA NIT.

Rdeča nit

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

Čas trajanja aktivnosti

meseci

Vpišite število:

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini: knjige, glasbila, pesmi, bibarije, rekviziti za gibalne dejavnosti

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?	ne
Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.	praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...), pogovor
Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.	otroci, starši
Opis aktivnosti (okoli 200 besed):	To leto je bilo za našo skupino zelo razgibano. Poleg obdobja epidemije, so v tej skupini nastala obdobja menjave in mesečno uvajanje otrok. Ta čas bi lahko poimenovali obdobje uvajanja otrok. Ob podpori odraslih so se otroci vedno znova, postopno navajali na nastale spremembe. Naloga uvajanja je prenos otrokove navezanosti s staršev na vzgojitelja. Za otrokovo prilagoditev pa je bilo nujno potrebno sodelovanje staršev s strokovnimi delavci in sodelovanje med seboj. Starši so tako imeli različne možnosti uvajanja otrok (glede na njihove želje in potrebe). Uvajanje po epidemiji, pa je potekalo brez prisotnosti staršev (z njihovo privolitvijo). Med seboj smo si med seboj dobro izmenjevali posebnosti otrok, njihove interese,... Tako smo s podporo strokovnjakov dejavnosti, gibanja oz. gibanja na prostem ter dobrega medsebojnega sodelovanja uspešno vključili stiske otrok.
Navedite vsebino 2. aktivnosti	Osebna higiena
Čas trajanja aktivnosti	meseci
Vpišite število:	<input type="text"/>
Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:	didaktično gradivo, krajši film o umivanju rok
Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?	da
Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.	praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...), pogovor, demonstracija, uporaba avdiovizualnih sredstev
Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.	otroci
Opis aktivnosti (okoli 200 besed):	V okviru tematskega sklopa »To sem jaz«, smo najprej spoznavali sebe, svoje dele. Otroci so se v ogledalu, se primerjali med seboj, si obrisovali telesa, tiskali dlani, se seznanili s prsti (prste ali palček?), igrali smo se z dojenčki, ... Otroci so zelo radi umivali dojenčke s krpami. Tako smo jim pesmico Mi smo malčki mamini. S to pesmico smo otroke spodbujali, k pogostejšemu umivanju rok. S pesmico smo jim tudi duhovita in nazorna slikovna opozorila, ki so jih opominjala na (pravilno) umivanje rok. Tako smo si tudi kratek posnetek, kako si pravilno umijemo roke. S pomočjo izmišljene zgodbe, ki jo so bili otrokom v tem času zelo pri srcu, smo jim pravilno umivanje rok večkrat demonstrirali (s čakanja na zajtrk, kosilo).

Navedite vsebino 3. aktivnosti	Varnost v prometu/na igrišču
Čas trajanja aktivnosti	meseci
Vpišite število:	<input type="text"/>
Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:	slikanice
Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?	ne
Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.	praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...), pogovor, predavanje/razlaga, demonstracija
Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.	otroci
Opis aktivnosti (okoli 200 besed):	Vključeni smo bili v projekt »Varno v vrtec in šolo«. Otroke smo preko zgleda in s opisovanjem poskušali pripravljati na čim bolj varno in samostojno udeležbo. Otroci smo hodili po pločniku oz. ob robu ceste in cesto prečkali na prehodu za pešce. Sploh na prehodu za pešce dvigovali roke v zrak, zaradi boljše vidljivosti. Opozarjali smo jih na prehodih za pešce preglasni, zato da smo lahko slišali avtomobile, ki so se nam približevali. Otroci smo si vedno pogledali prometne znake (stop, ...) jih poimenovali in povedali njihov pomen. Otroci so hodili, so na sprehodih imeli oblečene brezrokavnike, da so jih vozniki prej opazili. V oktobru, ko smo se s tem projektom ukvarjali bolj intenzivno so se otroci igrali tudi z policaji, pregledovali slikanice z različnimi vozili, se seznanili s pesmico Z avtobusom.
Navedite vsebino 4. aktivnosti	**** Gibanje
Čas trajanja aktivnosti	meseci
Vpišite število:	<input type="text"/>
Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:	osnovni rekviziti, gradivo programa Mali sonček in projekta Fit4kid
Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?	ne
Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.	praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...), pogovor, demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Vrtec je vključen v gibalno / športni program Mali sonček in mednarodni projekt Fit4 dejavnosti izvajali v telovadnici, na igrišču oz. travniku in tudi v igralnici. Otroci so pridobivali preko gibalnih iger (npr. brrrrmm - vozimo, stop – se ustavimo). Otroci so poteh, travnikih in pri tem premagovali različne ovire (pokošeno travo, korenine dreves ...). V igralnici so uporabljali različne rekvizite različne žoge, blazine, tunel, obroče ... Najbolj všeč pa jim je bilo gibalno ustvarjanje ob glasbi. S pomočjo športnih dejavnosti pridobili na samozavesti, premagali so strah (npr. pred hojo po tunelu), izurili so hojo, navzgor, nekateri so postali bolj precizni in osredotočeni (vtikanje / metanje žog v oči). Otroci so naučili boljšega sodelovanja, pomoči drugim in vztrajnosti. Otrokom smo pri tem zagotovili tudi hidracijo.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

Svetovni dnevi povezani z zdravjem

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

Čas trajanja aktivnosti

dnevi

Vpišite število:

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...), pogovor, ogled/obisk

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Tradicionalni slovenski zajtrk je tudi letos bil eden izmed osrednjih dogodkov dneva, smo ga obeležili v petek, 15. novembra 2019. Projekt osvešča o pomenu rednega in zdravega prehranjevanja, kamor sodi tudi pravilna navada, ki jo je dobro osvojiti že v otroštvu, da dan začnemo z zdravim zajtrkom. Projekt domači, lokalno pridelani hrani slovenskega porekla. Otroci so zajtrkovali hrano iz lokalnega okolja (domač kruh, maslo, med, mleko in jajca). Jih prišli pozdraviti predstavniki čebelarstva Gornji Grad. Z najstarejšo skupino jidelnici OŠ tudi pozajtrkovali. Vsi skupaj smo se udeležili prireditve v telovadnici. Na prireditvi so sodelovali otroci OŠ in otroci skupine Zvezdice. Govor sta imela tudi ga. ravnateljica in predsednica skupine. Prireditve smo zaključili s skupno pesmijo Čebelar (L. Slak).