

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE Celje

Naziv vrtca: VRTEC GORNJI GRAD - OŠ FRANA KOCBEKA GORNJI GRAD

Naslov vrtca - ulica in hišna številka: Kocbekova cesta 21

Poštna številka in kraj: 3342 GORNJI GRAD

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu  
za katerega oddajate poročilo: Timeja Šketa  
E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu: timeja.racnik@gmail.com

Anketo izpolnjujem: vzgojitelj

Ime vaše enote: Enota Gornji Grad

Koliko skupin otrok je v vaši enoti?

Ime vaše skupine: Zvezdice

Starost otrok v vaši skupini: od 4-6 let

Ime in priimek vzgojitelja, ki je izvajal aktivnosti programa Zdravje v vrtcu v poročevalskem obdobju v vaši skupini vsaj 3 mesece: Sandra Drobež  
V kolikor se je pomočnik vzgojitelja udeležil jesenskega izobraževanja vpišite številko

potrdila: Čiste roke za zdrave otroke  
Če ste si v skupini ogledali katerega od lutkovnih filmov in izvajali aktivnosti na teme iz vsebin filmov to označite:

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo? za 6 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti. V kolikor ste izvajali aktivnosti na temo rdeče niti tekočega šolskega leta izberite za 1. aktivnost RDEČA NIT.  
Varnost v prometu/na igrišču

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to delovali: gledališče Radeče

Čas trajanja aktivnosti: meseci

Vpišite število:

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini? ne

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.** praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...), pogovor, ogled/obisk, razstava

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.** otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Varno v vrtec smo izvajali skozi celotno šolsko leto, vendar smo večji poudarek tej dveh mesecih šolskega leta.

**Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Veliko smo se pogovarjali o varnem ravnanju v prometu, hodili na sprehode po kraj prometne znake, prehode za pešce ipd.. Vedno smo si oblekli odsevne brezrokavne vidni v prometu. Zdrava prehrana

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:** V igralnici so se otroci igrali s PVC cesto in prometnimi znaki. Prometne znake in c

**Čas trajanja aktivnosti** Čebelarji izdelajo materiala (karton, časopisni papir, palčke). Naredili smo celo maketo G as so bili v šolski avli. Promet smo povezali tudi z gibanjem in ter se igrali namizne didaktične igre na temo Priključili smo se tudi šolskim otrokom in smo si v okviru njihovega tehničnega dne temo "Varno v prometu".

**Vpišite število:**

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:** plakati, namizne didaktične igre

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini? ne

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.** praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...), pogovor, ogled/obisk

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.** otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Z otroki smo se pogovarjali o zdravi prehrani. Naredili smo si novo prehrabeno pi reklamnih letakov smo izrezali živila in jih lepili na veliko piramido iz kartona.

**Navedite vsebino 3. aktivnosti**

Ta nas je na steni opominjala na to kaj je zdravo jesti. Osebna higiena  
Delali smo si tudi sadno zelenjavne smutije.

**Čas trajanja aktivnosti**

Obiskali so nas tudi čebelarji, ki so nam predstavili zdravilen pomen medu. Otroke smo spodbujali k poskušanju raznovrstne hrane. meseci

Igrali smo se gibalno igro "Lisica kaj rada ješ" tako, da je lisica pričela loviti takrat, k hrano.

Igrali smo se namizne didaktične igre - sestavljanke "Od kod dobimo različno hrano"

Vpišite število:

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini? da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali. praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...), pogovor, ogled/obisk, demonstracija, uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali. otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Navedite vsebino 4. aktivnosti

Čas trajanja aktivnosti

Vpišite število:

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini: knjiga in zvočna pravljica, plakati

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini? da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali. pogovor, uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali. otroci, starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Navedite vsebino 5. aktivnosti

Čas trajanja aktivnosti

Skozi celotno šolsko leto veliko časa namenjamo osebni higieni, še zlasti umivanju rok. Okrog umivalnika in na stranišču smo nalepili zanimive opozorilne znake, ki otroke opominjajo na higieno. Varno s soncem. Ogledali smo si AV posnetek o umivanju rok. S pomočjo lutke smo to tudi demonstrirali. Seznanili smo se s pesmijo "Čiste roke". Ob pojavu novega virusa pa smo tej tematiki dali res veliko prednost pred ostalimi vsebinami. Še toliko bolj dosledni.

V projekt varno s soncem sicer nismo uradno vključeni, vendar ga dosledno izvajamo v programu. Ta projekt izvajamo od meseca maja in do avgusta. Otroci rinesejo v vrtec kape in sončne kreme. Pogovarjali smo se o tem, kako se zavarujemo pred soncem, kam se lahko skrijemo. Obesili smo opozorilne znake, ki je inas in starše na to še dodatno opominjal. Iskali smo naravno senco in si na igrišču delali tudi umetno senco. Iglali smo se senčno igro in obrisovali svoje sence. Naredili smo si tudi sončno uro s palico, ki nas je opozarjala kdaj moramo v senco.

Vpišite število:

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini? ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali. praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...), pogovor

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali. otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Velik poudarek smo v tem šolskem letu dali gibanju. Vsako jutro smo izvajali jutranjo popestrilo na različne načine ( s pomočjo žogic, časopisnega papirja, izmišljenih vsebin, artikulacijo, sličic, ...).

Navedite vsebino 6. aktivnosti

Zdrav način življenja  
Veliko tematskih vsebin smo otrokom predstavili preko učenja z gibanjem, saj smo projekt. Maloletni smo se za preventivo. S. Podpečan

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to in kdaj smo se gibal na svežem zraku, negde na vremenske razmere. Izvajali smo tudi vadbene ure v telovadnici.

Čas trajanja aktivnosti

V naravi smo si pripravili poligone. Ter otrokom omogočali prosto gibanje in spoznavanje svojih gibalnih zmožnosti. mesec

Vpišite število:

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini? ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali. pogovor, predavanje/razlaga, ogled/obisk, uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali. otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Skozi vse leto se trudimo, da bi otroke seznanili z zdravim načinom življenja. Zato s vodo, skrbimo za dnevno higieno in zdravo jemo ter skrbimo za dobro duševno počutje. Otroci so si na to tematiko ogledali veliko knjig iz knjižnice. Spoznavali so svoje telo na različne načine. Obiskala nas je tudi medicinska sestra in nas opozorila na kaj vse moramo paziti, o ogledali smo si PP predstavitev. Naredili smo plakat s foto-gradivu, ki nas je opominjal kako živimo zdravo.